

Der Verein Heilpraktiker Tübingen e.V. veranstaltet in der Begegnungsstätte Hirsch, Hirschgasse 9, 72072 Tübingen, monatlich Vorträge zu Naturheilkunde, Körperarbeit und Psychotherapie. Mehr infos unter www.heilpraktiker-tuebingen.org

Am Donnerstag 22.10.2020 findet um 20 Uhr von Heilpraktiker Dr. phil. Frank Welte folgender Vortrag statt:

Seele und Körper ohne Angst: Was kann Hypnosetherapie leisten?

Achtung: Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt. Eine vorherige Anmeldung ist bei dem Referenten Dr. Frank Welte, Tel. 01757739190, erforderlich. Im Flur und an der Kasse ist eine Alltagsmaske zu tragen. **Kostenbeitrag:** 4 Euro, ermäßigt 3 Euro.

Ich praktiziere in Tübingen seit 1992 ausschließlich mittels Hypnose. Eine Methode, die sich sehr gut bewährt hat bei Schlafstörungen, Zysten, Konzentrationsstörungen, beim Entdecken von Ressourcen, Bettnässen, sexuellen Problemen, Partnerproblemen, Liebeskummer, Erröten, Familiendynamiken, bei der Leistungsoptimierung im Sport und als Notfallhypnose bei Panik, Schock und Krämpfen.

In meiner langjährigen Hypnosetherapiepraxis wurde ich mit folgenden Themen konfrontiert, die alle gut auf Hypnose ansprechen:

Angststörungen und Phobien aller Art, Stottern, Waschzwang, Sucht in allen Formen, psychosomatische Beschwerden. Haut als Kontaktorgan spricht bsp. sehr gut auf Hypnose an, bei Zysten hat man zum Teil verblüffende Erfolge.

Letztlich ist Hypnosetherapie Psychotherapie, also Heilen mit seelischen Mitteln mit Hilfe von Trance und Suggestion. Bei entsprechender Begabung gelingt es manchmal sogar in Trance, die zur Krankheit passende Heilpflanze als inneres Bild erscheinen zu lassen.

Zu einer Therapie in Hypnose kommen primär Menschen mit Angststörungen. Mit klaren körperlichen Leiden kommen die wenigsten, da die meisten sich nicht eingestehen, dass jedem körperlichen Leid eine seelische Ursache zugrunde liegt. Oft führt Angst zu den unterschiedlichsten körperlichen Problemen.

Der Grund ist ganz einfach:

Bei Angst verkrampft man sich, was wiederum zu organischen Problemen führt. Hier ist die Chance der Hypnose, denn sie führt ja eine tiefe Entspannung herbei, die es ermöglicht aus der Angst herauszutreten.

Neben Theorie gibt es die Möglichkeit an einer leichten Entspannungshypnose teilzunehmen.

Heilpraktiker Dr. phil. Frank Welte, Brunnenstr. 32, 72072 Tübingen
Terminvergabe 07071-84169, Kontakt 01757739190
www.hypnosetherapie-welte.de, www.naturheilpraxis-welte.de
Mail: frank.maurice.welte@web.de